



REFLEXO DO QUE TE DOU Projeto de voluntariado junto de adultos com mais de 65 anos

FICHA DO VOLUNTÁRIO

Data de Inscrição: ___/___/___

* DADOS PESSOAIS

Nome completo: _____

Data de nascimento: ___/___/___ Idade atual: ___

Naturalidade: _____

Residência atual: _____ Freguesia: _____ Concelho: _____

BI/ CC: _____ NISS: _____ NIF: _____

Telf./ Tlmvl: _____ / _____ email: _____

Nome e contato em caso de necessidade: _____  _____

* PERCURSO ACADÉMICO E PROFISSIONAL

Profissão: _____ Escolaridade: _____

Experiência profissional:

* REGISTO DE VOLUNTARIADO

Já fiz voluntariado Nunca fiz voluntariado

Onde:

* MOTIVAÇÃO PESSOAL

Porque se candidata a voluntário?

* DISPONIBILIDADE/ ATIVIDADES A EXECUTAR

Dia da semana	Manhã	Tarde	Das	Às
2ª feira				
3ª feira				
4ª feira				
5ª feira				
6ª feira				

VALÊNCIA	CENTRO DE DIA E DE CONVÍVIO	X
TAREFAS	Conversar, contar histórias, anedotas	
	Ler um jornal ou revista	
	Ajudar a escrever uma carta	
	Dinamizar jogos de grupo (cartas, bingo, dominó, etc)	
	Acompanhar nas saídas ao ar livre	
	Apoiar em diferentes atividades lúdicas (ginástica, ateliers, etc)	
	Apoiar na hora das refeições	
	Outra:	
VALÊNCIA	APOIO AO DOMICÍLIO	
TAREFAS	Conversar, contar histórias, anedotas	
	Leitura e interpretação de cartas e documentos	
	Realização de pequenas caminhadas no exterior	
	Ajudar a escrever uma carta	
	Dinamizar jogos lúdicos	
	Realizar exercícios de manutenção física	
	Outra:	